

Lundi 03/10	Melon charentais	Paëlla maison			Yaourt
Mardi 04/10	Tresse quatre fromages	Fricadelle de volaille	Epinards à la crème		Fruit
Mercredi 05/10	Duo concombre / pêche	Steak haché	Purée		Fromage blanc fruit
Jeudi 06/10 VEGETARIEN	Salade fromagère	Tortillas	Poêlée ratatouille		Fruit
Vendredi 07/10	Salade de tomate	Filet de poisson sauce citron	Boulgour		Fruit
Lundi 10/10	Salade verte	Spaghetti carbonara au poulet gruyère râpé			Compote
Mardi 11/10	Salade de chèvre	Sauté de porc aux olives	Ebly		Fruit
Mercredi 12/10 VEGETARIEN	Sardine	Curry de lentilles riz			Fromage blanc
Jeudi 13/10	Quiche aux fromages	Steak de veau	Gratin de choux -fleurs		Pomme bio
Vendredi 14/10	Céleri rémoulade	Aïoli de poisson pomme de terre / carottes		Fromage	Fruit
Lundi 17/10	Carottes râpées	Poulet Thaï	Riz parfumé	Fromage	Fruit
Mardi 18/10	Salade piémontaise	Filet de poisson tartare	Poêlée de légumes	Fromage	Fromage blanc aux fruits
Mercredi 19/10	Concombre vinaigrette	Moules	Frites	Fromage	Fruit
Jeudi 20/10 BIO	Soupe potiron	Boule de bœuf sauce basilic	Torty	Fromage râpé	Crème dessert
Vendredi 21/10	Pâté de foie	Escalope de poulet spicy	Haricots verts	Petit Suisse	Banane
Lundi 2410	Feuilleté Au fromage	Filet de colin	Poêlée de légumes		Compote
Mardi 25/10	Salade de dés mimolette	Poulet miel / citron	Coquillettes		Fruit
Mercredi 26/10	Tomate antiboise	Saucisse grillée	Petit pois à la française	Petit suisse	Compote
Jeudi 27/10	Œuf dur mayonnaise	Rabas / citron	Poêlée de légumes	Fromage	Riz au lait
Vendredi 28/10	Soue potiron BIO	Tajine de poulet	Semoule	Fromage	Fruit
Lundi 31/10	Carottes râpées	Risotto de volaille	Légumes		Yaourt
Mardi 01/11	Férié				
Mercredi 02/11	Coleslaw	Raviolis gratinés			Fruit
Jeudi 03/11	Salade concombre maïs	Poulet grillé	Gratin de Choux - fleurs		Fruit
Vendredi 04/11	Salade de chèvre	Filet de poisson	Poêlée de légumes		Fruit