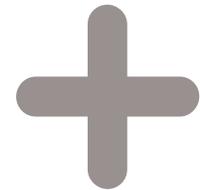


Gabes'actu



En bref

CHANTIER ÉDUCATIF

Pour les 11-16 ans.

Les 6, 7, 11, 12 et 13 juillet.

L'objectif est de participer à un projet utile pour la communauté mais aussi à un atelier cuisine et des activités aquatiques.

Tarif : 12€.

Inscriptions auprès de la Maison des quartiers au 04 68 63 47 03.

SOMMEIL ET SOPHROLOGIE

Une session de 5 séances animée par un professionnel est proposée aux retraités pour mieux comprendre les mécanismes du sommeil et apprendre des techniques de relaxation et de respiration.

Lundis 19, 26 septembre et 3, 10 et 17 octobre de 14h à 16h à l'Espace enfance.

Inscriptions auprès du CCAS au 04 68 66 36 14.

Avec l'association Brain up.

PRÉVENTION CANICULE

La municipalité invite les habitants isolés et fragiles à se faire inscrire sur le « registre communal des personnes vulnérables ».

Ce dispositif d'alerte et de veille permet de recenser les personnes susceptibles de devoir faire l'objet d'une attention particulière.

CCAS au 04 68 66 36 14.

CARTE ÉTÉ JEUNES

La ville propose aux jeunes une carte qui leur fait bénéficier d'activités et de sorties à coût réduit.

Tarif : 10€. A retirer à l'Espace Guy Môquet.

INFORMATIONS PRATIQUES ET AGENDA



C'EST LA FÊTE DE LA JEUNESSE !

C'est une grande fête qui se prépare pour les jeunes le vendredi 1^{er} juillet au parc Guilhem avec l'Espace jeunesse !

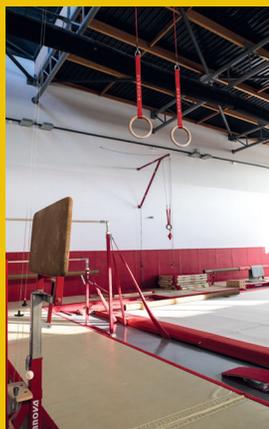
Durant cette soirée, le Conseil Communal des Jeunes (CCJ) et la Junior Association présenteront au public leurs actions menées en 2022 et de nombreuses animations seront proposées : des démonstrations de trottinettes, du Hip-hop, la réalisation d'un graff...

A la nuit tombée, place à la musique et à la piste de danse avec la disco dance !

Une buvette et un snack seront tenus au profit de la Junior association et du COS de Cabestany. Vendredi 1^{er} juillet dès 17h au parc Guilhem. Gratuit. Renseignements au 04 68 67 59 81.



Suivez l'actualité de l'Espace jeunesse sur sa page Instagram : « infosjeunescabestany »!



INSCRIPTIONS : ATELIERS MUNICIPALS 2022/2023

- Culturels : pour les nouveaux adhérents, le mercredi 7 septembre de 10h à 17h au Centre culturel Jean Ferrat.
- Sportifs : samedi 3 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h30, journée porte ouverte à l'Espace Nelson Mandela.



SOIRÉES MUSICALES

Des musiciens et chanteurs de talents investiront la scène du parc Guilhem cet été pour des concerts gratuits.

Programme sur www.ville-cabestany.fr

Les vendredis :

- 15 juillet
- 29 juillet
- 12 août
- 26 août

A 21h au Parc Guilhem.



Un clic



Journal en ligne



Agenda



Accueil de loisirs



Au cinéma



Menu de cantine



WWW.VILLE-CABESTANY.FR



Inscriptions**Rentrée 2022/2023**

Au Service scolaire à l'Espace enfance.

Jusqu'au 8 juillet et reprise dès le 18 août.

- pour les maternelles : enfants nés en 2019 et en 2020 (jusqu'au 31 août 2020).
- pour les CP.

Prise de rendez-vous au

04 68 66 36 17 ou par mail mlb@cabestany.com.

Sans rendez-vous le vendredi.

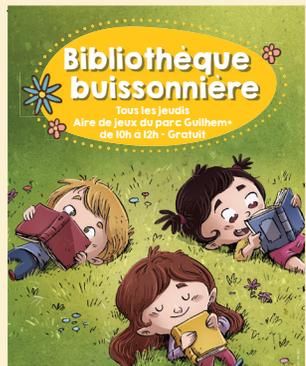
N'oubliez pas les inscriptions à la cantine !

**Tous les jeudis****Bibliothèque buissonnière**

Dès le 7 juillet (sauf le 14 juillet) et août.

De 10h à 12h.

Parc Guilhem.

**Multi-accueil****• Crèche**

Au mois de juillet, activités autour de la mer et journées d'immersion pour les nouvelles familles.

Fermeture du 1^{er} au 22 août inclus.**• Relais Petite Enfance (RPE)**

Enfants et assistantes maternelles.

Jeudi 7 juillet : activités au parc de La Poste.

Fermeture du 1^{er} au 19 août.**Reprise le 22 août sauf pour les activités du jeudi.****• Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)**

Pour les familles.

Fermeture juillet et août. Réouverture le 13 septembre.**TOUT L'ÉTÉ****CINEMA**
DE CABESTANY**3,5€!**
LA PLACEDU 6 JUILLET AU 28 AOÛT. PROGRAMME SUR WWW.VILLE-CABESTANY.FR**Tous les jeudis****MARCHÉ**

Fruits, légumes, oeufs, poissons, plats cuisinés, fleurs...

De 8h à 12h.

Place du 8 mai 1945.

Vendredi 1^{er} juillet**FÊTE DE LA JEUNESSE "INSTANT JEUNES"**

Dès 17h.

Parc Guilhem.

Gratuit.

**Mardi 5 juillet****ATELIER DANSE****JUIN DES ATELIERS**

A 20h30.

Centre culturel.

Les 6, 7, 11, 12 et 13 juillet**CHANTIER ÉDUCATIF**

Pour les 11 à 16 ans.

Tarif : 12€

Maison des quartiers au

04 68 63 47 03.

Samedi 9 juillet**REPAS DE QUARTIERS**

Organisé par la ville avec animation musicale et prêt de tables.

Inscriptions auprès de la Maison des quartiers au 04 68 63 47 03.

**Mercredi 13 juillet****FÊTE NATIONALE**

Feu d'artifice et bal populaire.

A partir de 21h.

Espace du 8 mai 1945.

**Jeudi 14 juillet****CÉRÉMONIE**

A 10h45 sur la place de la Révolution Française: rassemblement et cortège.

A 11h au Monument aux morts : dépôt de gerbes et allocation officielle.

Vendredi 15 juillet**SOIRÉE MUSICALE**

"KINDA"

Big band funk.

A 21h.

Parc Guilhem. Gratuit.

Mercredis 20 et 27 juillet**LUDORUE**

Ateliers intergénérationnels.

De 10h à 12h.

Parc Guilhem.

Maison des quartiers au

04 68 63 47 03.

Samedi 23 juillet**SORTIE FAMILIALE**

Train jaune et espace aquiludique d'Err.

Inscriptions avant le 15 juillet.

Tarifs selon quotient familial.

Maison des quartiers au

04 68 63 47 03.

Vendredi 29 juillet**SOIRÉE MUSICALE**

"BESS ACOUSTIQUE"

Groupe de pop.

A 21h.

Parc Guilhem. Gratuit.

Vendredi 12 août**SOIRÉE MUSICALE**

"MURIEL FALZON QUARTET"

Jazz 40's à 60's.

A 21h.

Parc Guilhem. Gratuit.

Mercredis 24 et 31 août**LUDORUE**

De 10h à 12h.

Parc Guilhem.

Maison des quartiers au

04 68 63 47 03.

Vendredi 26 août**SOIRÉE MUSICALE**

"JOSY L'ESCARMOUCHE"

Jazz manouche,

chansons des années

folles, musiques de l'Est

et rock'n'roll 50's.

A 21h.

Parc Guilhem. Gratuit.

Jusqu'à septembre !**EXPOSITION « PAAAF ! »**

De Fräneck.

Au Centre de Sculpture

Romane.

**À venir****C'EST LA RENTRÉE !****• ATELIERS SPORTIFS****Lundi 5 septembre**

Espace Nelson

Mandela

Renseignements au

04 68 80 38 69.

• ATELIERS CULTURELS**Lundi 19 septembre**

Centre culturel J.

Ferrat

Renseignements au

04 68 66 36 07.