

Bibliothèque municipale

André Stil



SEPTEMBRE

OCTOBRE



RENTRÉE GOURMANDE

À la rentrée, la bibliothèque a concocté un menu d'animations gourmandes pour tous les gastronomes pour donner envie, après l'été, de retrouver le goût des choses, des mots et des lectures. Une conférence autour de la diététique, mais aussi un spectacle poétique et gustatif seront proposés pour les plus jeunes.

BIMESTRIEL SEPTEMBRE-OCTOBRE 2019 - AU PROGRAMME À LA BIBLIOTHÈQUE

www.cabestany.com



Jeudi 19 septembre

Atelier conférence • Public adulte

> Diététique et nutrition « Sens, goût et culture »

Après une introduction sur l'alimentation, Carine Luxembourg nous expliquera l'importance de l'écoute de nos sens mais aussi de la culture et de l'éducation au goût dans l'enfance. Elle invitera ensuite à une dégustation collective afin de prendre conscience que le plaisir est dans la dégustation ! Un moment d'échanges suivra la présentation pour aborder les questions que vous vous posez sur l'alimentation.
À 18h30. Gratuit sur inscription.

Mercredi 25 septembre

Spectacle atelier • Dès 5 ans

> Histoires poétiques et gourmandes

par Laura Louves

Il était encore une fois, la Dame, qui détenait toutes les saveurs du Monde enchanté : le Nôtre. A la croisée de recettes extraordinaires, ébouriffantes et miraculeuses, elle nous livrera la confection d'une potion magique et d'une douceur gourmande pour remplir les cœurs de joie !
« Manger tout, mais pas n'importe quoi. Tout doit avoir un sens ».
Une page de grimoire de recettes gourmandes et féeriques pourra être emportée chez soi !
À 15h30. Gratuit sur inscription.



Du 1^{er} au 15 octobre

Cycle de documentaires • Public adulte

> Cinéma libre à la bibliothèque

proposé par Godofilms

Projection de 3 films documentaires sur la Catalogne, les Baléares et l'Occitanie en présence des réalisateurs.
Détail des résumés de films disponible à la bibliothèque.

Mardi 1^{er} octobre

JOANA BIARNÉS, UNA ENTRE TOTS (2015)

Réalisation : Òscar Moreno, Jordi Rovira.

Mardi 8 octobre

INSTANTS SAISIS (2015)

Réalisation : Emma Fariñas.

Mardi 15 octobre

MILICIANES (2018)

Réalisation : Tània Balló, Jaume Miró.

À 18h30. Gratuit sur inscription.



Jeudi 24 octobre

Action biodiversité • Public adulte

> Prends-en de la graine

La maison de la chasse et de la nature 66 retracera en photos ses actions de réaménagement des parcelles en friche, et des espaces péri-urbains sur les alentours de Cabestany et le bassin Sainte Camille.
Olivier Galaup nous parlera des pratiques culturelles respectueuses du sol, des saisons, de la faune sauvage, et d'une approche raisonnée du jardinage en y abordant les bonnes associations d'espèces, l'utilisation d'engrais verts, etc.
À 18h30. Gratuit sur inscription.

↘ Les rendez-vous Gratuits sur inscription



À PETITS PAS

Découverte des livres avec les tout-petits accompagnés d'un adulte. Lectures individuelles et partage d'émotions de la naissance à 3 ans.

> Jeudi 12 septembre de 10h à 11h.

> Jeudi 10 octobre de 10h à 11h.



PETIT RAT CONTEUR

Lectures d'albums, histoires à partager, pour s'émerveiller, rire et grandir. Dès 4 ans.

> Tous les mardis à partir du 10 septembre de 17h30 à 18h. Hors vacances scolaires.
Sans inscription.



GOÛTER PHILO ENFANTS

Pour tous les enfants qui se questionnent sur le monde. Séances précédées d'une préparation à la concentration. Dès 7 ans.

> Samedi 21 septembre de 10h à 11h30.

> Samedi 19 octobre de 10h à 11h30.



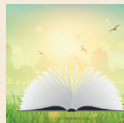
MOTS D'ADOS

Romans, BD, mangas, cinéma... Parole libre et projets.

En partenariat avec l'Espace jeunesse. Rendez-vous : Espace Guy Môquet.

> Mercredi 18 septembre à 15h30.

> Mercredi 16 octobre à 15h30.



LECTURES PARTAGÉES

Partage de coups de cœur littéraires autour d'un goûter. En partenariat avec le CCAS.

> Jeudi 26 septembre à 14h30

> Jeudi 24 octobre à 14h30

Horaires de la bibliothèque

MARDI	 10h > 12h et 14h > 19h
MERCREDI	 10h > 12h et 14h > 18h
JEUDI	 14h > 18h
VENDREDI	 10h > 12h et 14h > 18h
SAMEDI	 10h > 12h et 14h > 17h30



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ANDRÉ-STIL

Centre Culturel J. Ferrat,
av. du 19 mars 1962

Tél. : 04 68 50 82 95

bibliotheque@cabestany.com