

# Bibliothèque municipale

*André Stil*



JANVIER

FÉVRIER



## LE CORPS EN ÉVEIL... POUR LA NUIT DE LA LECTURE

Placée sous le signe du corps, la bibliothèque vous propose en janvier et février un programme qui mettra vos sens en éveil et vous permettra de creuser, par des approches scientifiques et philosophiques, les mystères du vivant.

BIMESTRIEL JANVIER-FÉVRIER 2019 - AU PROGRAMME À LA BIBLIOTHÈQUE

[www.cabestany.com](http://www.cabestany.com)

# > Nuit de la lecture

Samedi 19 janvier - événement national. Entrée libre.

Lectures • De 0 à 3 ans

## > Comptines et lectures en langue des signes

par l'association Signe petit Loup.  
pour les tout-petits accompagnés de leurs parents. De 17h00 à 17h30.

Lectures

## > Lectures d'albums

> Par l'équipe de la bibliothèque.  
De 17h30 à 18h00 pour les 4 à 8 ans.

> Lectures d'albums en pyjama pour oreilles et doudous.

De 19h30 à 20h00. À partir de 6 ans.

Méditation

## > Lectures et méditation

Avec Mars Drum.

> Écoute méditative et lectures au son du hang.

De 18h00 à 18h30. À partir de 5 ans.



> Écoute méditative et lectures en langues étrangères en partenariat avec les ateliers d'apprentissage aux langues de la Maison des quartiers.

De 19h30 à 20h00. Public adulte.



Séances de Yoga

## > « Yoga Nins »

animé par Nathalie Boch.

Yoga en famille et découverte d'albums.

Parents bienvenus.

De 17h15 à 17h45 pour les 3 à 6 ans.

De 18h45 à 19h15 pour les 6 à 12 ans.

Spectacle • À partir de 6 ans

## > « La tente »

de Claude Ponti. Par la compagnie du Sarment.

Deux enfants sous une tente, la nuit, s'amuse à se faire peur tout seuls.

De 21h00 à 21h45.

## En continu dans la bibliothèque de 17h à 22h

### > Lectures sensorielles individuelles « massouillées »

par Laurette Dufranne de l'association La douce heure.

De 17h30 à 20h00. Tous publics.

### > Lectures augmentées sur ordinateur en accès libre

### > Jeux éducatifs, devinettes...

### > Atelier créatif et artistique

par Laurence Godon.

De 17h30 à 20h00. Tous publics.

### > Coins de lecture douillette

Atelier • Adultes

## > Télécharger des livres sur une liseuse

Séances de mise en pratique pour vous permettre de télécharger des livres numériques sur le site internet de l'agglomération de Perpignan. Venez avec votre propre matériel, ou empruntez une liseuse de la bibliothèque.

> Le 31 janvier de 14h30 à 16h00

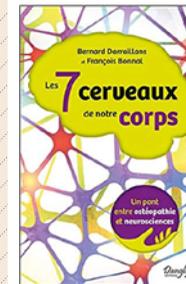
> Le 22 février de 16h00 à 17h30

Gratuit sur inscription.

Vendredi 15 février

Rencontre auteur • Adulte

## > Rencontre avec François Bonnal



ostéopathe et auteur du livre *Les Sept cerveaux de notre corps*.

Une conférence pour comprendre le cerveau par l'ostéopathie.

Pour toutes les personnes curieuses d'en savoir plus sur

les mystères du corps et du cerveau.

À 18h30 à la bibliothèque.

Gratuit sur inscription.

# ↳ Les rendez-vous **Gratuits sur inscription**



## À PETITS PAS

Découverte des livres avec les tout-petits accompagnés d'un adulte. De 0 à 3 ans.

- > Jeudi 10 janvier de 10h à 11h
- > Jeudi 7 février de 10h à 11h



## PETIT RAT CONTEUR

Lectures d'albums, histoires à partager, pour s'émerveiller, rire et grandir. Dès 4 ans.

- > Tous les mardis hors vacances scolaires de 17h30 à 18h. Sans inscription.

NOUVEAUTÉ

NOUVEAUTÉ



## GOÛTER PHILO ENFANTS

Pour tous les enfants qui se questionnent sur le monde. Séances précédées d'une

préparation à la concentration et animées par Laëticia Costa. Dès 7 ans.

- > Mercredi 16 janvier, 10h-11h30
- > Mercredi 20 février, 10h-11h30



## MOTS D'ADOS

Romans, BD, mangas, cinéma... Parole libre et projets.

En partenariat avec l'Espace jeunesse. Rendez-vous : Espace Guy Môquet.

- > Mercredi 9 janvier à 15h30
- > Mercredi 6 février à 15h30



## CAFÉ PHILO

Développer l'esprit critique, et la réflexion personnelle, pour le plaisir d'échanger et d'apprendre, pour une philosophie citoyenne et active. Animé par Julien Saiman.

- > Samedi 12 janvier, 10h-12h : suis-je mon corps ou ai-je un corps ?
- > Samedi 9 février, 10h-12h : pourquoi avons-nous besoin d'être aimé ?



## LECTURES PARTAGÉES

Partage de coups de cœur littéraires autour d'un goûter. En partenariat avec le CCAS.

- > Jeudi 17 janvier à 14h30
- > Jeudi 14 février à 14h30

## Horaires de la bibliothèque

MARDI .....	10h > 12h et 14h > 19h
MERCREDI.....	10h > 12h et 14h > 18h
JEUDI.....	14h > 18h
VENDREDI .....	10h > 12h et 14h > 18h
SAMEDI .....	10h > 12h et 14h > 17h30



## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ANDRÉ-STIL

Centre Culturel J. Ferrat,  
av. du 19 mars 1962  
Tél. : 04 68 50 82 95  
bibliotheque@cabestany.com