

la ville à nos côtés

LES SERVICES DU C.C.A.S

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI



ÉCHANGER ET PARTAGER



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Bien vieillir à Cabestany

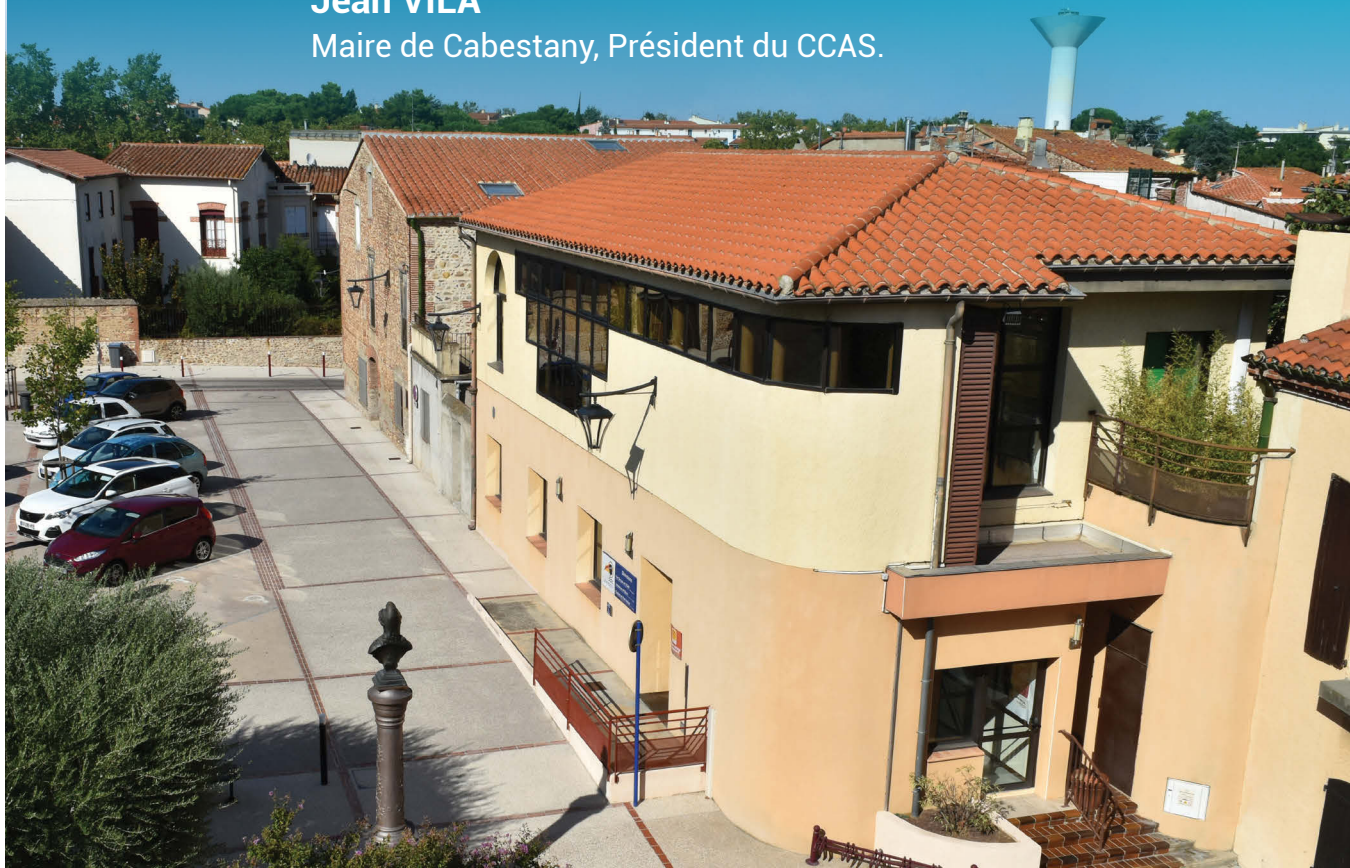
Prendre de l'âge nous amène à appréhender notre vie différemment. Afin d'optimiser la qualité du service rendu aux personnes âgées et/ou en situation de handicap, dans un contexte d'accroissement du vieillissement et d'évolution des besoins des personnes, le Service d'Aide au Maintien à Domicile du CCAS de Cabestany développe des actions favorisant le maintien à domicile, la lutte contre l'isolement et la prévention des risques liés à la perte d'autonomie.

L'accueil du CCAS est à votre disposition et à votre écoute pour répondre au mieux à vos demandes et trouver les réponses les plus adaptées à votre choix de vie.

Vous découvrirez dans ce document l'ensemble des dispositifs mis en oeuvre et qui, je le souhaite, vous rendront la vie plus agréable.

Jean VILA

Maire de Cabestany, Président du CCAS.



Bien vieillir chez soi



MAINTIEN À DOMICILE

Le Service d'Aide au Maintien à Domicile de la commune accompagne les personnes âgées et/ou en situation de handicap (temporaire ou non) qui sont dans l'incapacité d'accomplir les tâches de la vie quotidienne. Les interventions sont assurées 7j/7 de 8h à 20h avec des possibilités d'aide au financement et un accompagnement à l'instruction des dossiers.

Les prestations proposées : entretien du logement et du linge, aide aux transferts, à l'habillage et au déshabillage, à la préparation et à la prise des repas, accompagnement aux courses, aide administrative, lien social, garde à domicile, soutien aux aidants familiaux.

LE PORTAGE DES REPAS

La cantine municipale prépare des repas équilibrés à l'intention des personnes qui ne peuvent plus cuisiner temporairement ou définitivement. Ces repas sont livrés du lundi au vendredi à domicile, pour tous les jours de la semaine. Le tarif est déterminé en fonction des revenus.



BRICOLAGE, JARDINAGE...

Le Service d'Aide au Maintien à Domicile du CCAS peut apporter une aide ponctuelle pour du bricolage ou du jardinage aux personnes qui rencontrent des difficultés manuelles. Ces prestations sont tarifées selon les revenus.



LA BOÎTE À CLÉS

Afin de faciliter l'accès au domicile des usagers, la commune peut installer une boîte à clés sécurisée.

LE PORTAGE DES LIVRES

Pour toute personne ayant des problèmes de mobilité ponctuels ou permanents, un service gratuit de portage de livres à domicile est possible. Il faut être résident à Cabestany et s'inscrire à la bibliothèque.



Certaines des ces prestations peuvent faire l'objet d'un crédit d'impôt de 50%.
Renseignez-vous auprès du CCAS.

Échanger et partager



SORTIES...

La commune propose diverses activités pour les retraités résidant à Cabestany :

Voyage d'une journée ou d'un week-end

Sorties d'une demi-journée en petit groupe. Le transport est assuré par la commune gratuitement, depuis le domicile. Le programme des animations est disponible au CCAS.



... ET JEUX !

Une salle est mise à disposition pour les retraités de la commune une demi-journée par semaine afin de partager un moment convivial autour de jeux de société. Participation libre et gratuite.

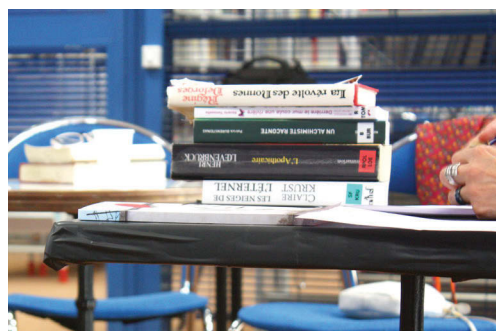
LA CANTINE DES ÂÎNÉS

Les midis du lundi au vendredi, des repas dans une ambiance conviviale. Possibilité d'accompagnement gratuit sur place en cas de problème de mobilité. Ce service est proposé pour les personnes retraitées de plus de 60 ans.
Tarif déterminé selon les revenus.



LES LECTURES PARTAGÉES

Une fois par mois, la bibliothèque municipale organise une rencontre entre retraités autour de lectures. Les participants peuvent échanger et emprunter des livres pour la rencontre suivante. Participation libre et gratuite.



LES FESTIVITÉS DES ÂÎNÉS

Moment phare de l'année, les festivités des aînés s'adressent aux retraités de Cabestany ayant 60 ans ou plus. Après-midi festif, repas des aînés, rifle... le détail des animations ainsi que les modalités d'inscription seront disponibles dans le Cables' Infos de novembre et décembre.

Santé et bien-être

INFORMATIONS & PRÉVENTION

Le CCAS organise avec de nombreux partenaires :

- **ateliers préventifs**, ludiques et gratuits ; stimulation de la mémoire, révision du code de la route, sensibilisation aux maladies neurodégénératives pour les proches et les aidants.
- **journées de dépistage et de sensibilisation** autour de la vue et de l'audition... conférences sur des thèmes variés tels que l'alimentation, le sommeil... Le programme de ces journées est détaillé dans le Cabes'Infos tout au long de l'année.
- **séances d'ostéopathie** dispensées par les ostéopathes bénévoles. Se renseigner auprès du CCAS pour les critères d'éligibilité et pour la prise de rendez-vous.



GARDER LA FORME

Dans le cadre des ateliers municipaux, des activités physiques vous sont proposées. Au programme, des enchaînements de mouvements en douceur, du renforcement musculaire, des étirements... adaptés à tous les âges et toutes les mobilités. Les horaires et les tarifs sont disponibles sur la plaquette du guide des activités municipales, dans les accueils mairie ou sur le site internet de la ville.

Vous pouvez aussi prendre part aux **balades hebdomadaires**, afin de profiter de la nature en compagnie d'amateurs de marche à pied. Gratuit et sans inscription.



Nos services, nos agents

Le SAMD (Service d'Aide au Maintien à Domicile) a vocation à vous aider à mettre en place les solutions qui vous permettront de vivre au quotidien, dans les meilleures conditions possibles, chez vous.

Les agents intervenant à domicile sont des personnels du CCAS (Centre Communal d'Action Sociale) qualifiés dans le domaine du service à la personne. Titulaires d'un diplôme reconnu (D.E Accompagnant Educatif et Social, B.P. Carrières Sanitaires et Sociales, titre Assistant Vie aux Familles...) et formés tout au long de leur parcours professionnel (gestes et postures, alimentation, pathologies liées au vieillissement...).

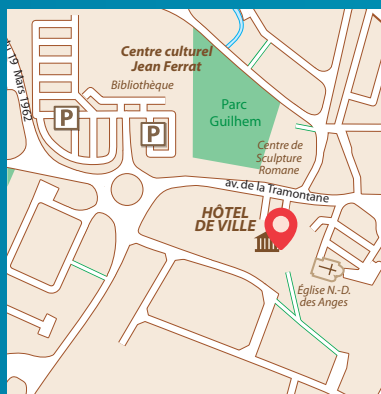
Service public d'action sociale à compétence communale, le CCAS est un lieu d'écoute et de conseil, d'information sur les aides et prestations et d'orientation vers les dispositifs adaptés à chaque situation dans le cadre d'un partenariat avec l'ensemble des professionnels et institutions, et le respect des choix de vie.

Bénéficiaires

Résidents de la commune : personnes âgées retraitées ou non, personnes en situation de handicap, perte d'autonomie temporaire ou définitive.

Un service public

- Nos prestations s'inscrivent dans le cadre d'une proposition d'accompagnement global (aide à domicile, actions collectives à l'extérieur, lien avec les professionnels partenaires) et le respect des valeurs du service public,
- Aides financières (APA, Aide Sociale, caisses de retraite, mutuelles),
- Déductions fiscales,
- Accompagnement et transport en cas de difficultés de déplacement pour la cantine des aînés, les actions collectives et les sorties en demi-journées.



INFORMATIONS PRATIQUES

ACCUEIL DU CCAS

Place des droits de l'homme
à côté du bâtiment principal de la Mairie
66330 CABESTANY

04 68 66 36 14

HORAIRES

Du lundi au jeudi : 8h-12h / 14h-18h
le vendredi : 8h-12h / 13h-17h

www.cabestany.com