



2019/20

ateliers sportifs
municipaux



inscriptions

LE 7 SEPTEMBRE 2019
DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H
ESPACE NELSON MANDELA
Renseignements au 04 68 80 38 69.

Reprise des ateliers

Lundi 9 septembre 2019

MODALITÉS D'INSCRIPTION

PIÈCES À FOURNIR

Pour toute inscription, le dossier doit être impérativement complet :

- Fiche d'inscription disponible sur place le jour des inscriptions ou sur www.cabestany.com
- Photocopie attestation d'assurance responsabilité civile
- Bon CAF (pour les bénéficiaires)
- Photocopie justificatif de domicile (eau, électricité, taxe foncière ou habitation ...)
- Photo d'identité

EXTÉRIEURS À LA VILLE

Inscriptions à partir du **7 octobre 2019** à 16h sous réserve des places disponibles.
Tarif local multiplié par 2.

ATELIERS ADULTES

En cas de souscription à deux ateliers sportifs, le tarif est divisé par deux pour la cotisation la plus basse.

ENFANTS

ATHLÉTISME (6/11 ANS)	MERCREDI	13H30-15H	84 €
ESCRIME (5/12 ANS)	MERCREDI	14H-15H30 OU 15H30-17H	84 €
GYM ENFANT (3/4 ANS)	MERCREDI	10H-11H OU 11H-12H	84 €
ÉCOLE DE SPORT (5/10 ANS)	MERCREDI	10H-12H	84 €
BABY RUGBY (4/5 ANS)	MARDI OU JEUDI	17H30-18H30	84 €

ADULTES (DÈS 16 ANS)

MUSCULATION (INSCRIPTION À LA SEMAINE : 10 €)	LUNDI	12H15-13H45 ET 16H-21H	128 €
	MARDI	12H15-13H45 ET 16H30-21H	
	MERCREDI	16H-21H	
	JEUDI	12H15-13H45 ET 16H30-21H	
	VENDREDI	12H15-13H45 ET 16H-21H	
	SAMEDI	9H-12H	
GYM DANSE STRETCHING	LUNDI	18H-19H	103 €
	MARDI, JEUDI, VENDREDI	9H-11H ET 18H-19H ET 19H-20H	
GYM SENIOR	MARDI, VENDREDI	10H-11H	51 €
GYM DOUCE	MARDI, VENDREDI	11H-12H	66 €
	JEUDI	10H-11H	
ZUMBA (DÈS 14 ANS)	MARDI, JEUDI	20H-21H	103 €
	MERCREDI, VENDREDI	18H-19H	
MARCHE NORDIQUE	MARDI	18H45-19H45	66 €